

## REGULAMIN ZAWODÓW SEROCK TRIATHLON 2020

- I. PATRONAT**
  1. Burmistrz Miasta i Gminy Serock – Artur Borkowski
  2. TRI LEVEL
  
- II. ORGANIZATORZY**
  1. Serockie Inwestycje Samorządowe Sp. z o.o.
  2. Tri-Strefa
  
- III. CEL**
  1. Upowszechnienie triathlonu jako wszechstronnej formy ruchu.
  2. Promocja miasta i gminy Serock oraz powiatu legionowskiego.
  3. Popularyzacja triathlonu jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu
  4. Promowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.
  
- IV. TERMIN I MIEJSCE**
  1. Serock Triathlon odbędzie się w dniu 31 maja 2020 r. (niedziela).
  2. Start, meta i strefa zmian znajdować się będą na terenie plaży miejskiej w Serocku.
  3. Biuro Zawodów mieścić się będzie w budynku Urzędu Miasta i Gminy Serock. W dniu zawodów zapewniony będzie depozyt oraz szatnia.
  
- V. DYSTANS I TRASA**
  1. Zawody rozegrane zostaną na dystansie olimpijskim (1,5-40-10) i sprinterskim (0,75-20-5).
  2. Pływanie na dystansie 1,5 km (2 pętla) i 0,75 km (1 pętla). Spodziewana temperatura wody ok. 16-20°C. Start wspólny z brzegu. Pomiar trasy GPS. Pianki dozwolone. Czepki obowiązkowe. Podczas etapu pływackiego obowiązuje bezwzględny zakaz pływania na plecach. W przypadku poruszania się na plecach, ratownicy WOPR oraz sędziowie będą informować o dyskwalifikacji zawodnika oraz zdejmą go z trasy zawodów.
  3. Rower na dystansie 40 km (2 pętla) i 20 km (1 pętla), w konwencji bez draftingu. Trasa płaska, o nawierzchni asfaltowej bardzo dobrej i dobrej jakości. Pomiar trasy GPS. Kask obowiązkowy na całej trasie kolarskiej (kask należy założyć i zapiąć zanim nastąpi zdjęcie roweru ze stojaka, zaś po zakończonym etapie kolarskim kask można rozpiąć i zdjąć dopiero po odwieszeniu roweru na stojak). Obowiązuje bezwzględny zakaz używania słuchawek do odbioru sygnałów dźwiękowych. Ruch drogowy będzie wstrzymany. Zawodnicy zobowiązani są do poruszania się po trasie zgodnie z zasadami ruchu drogowego – ruch prawostronny, zakaz wyjeżdżania na przeciwległy pas ruchu.
  4. Zawodnicy zobowiązani są do bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji i Straży Pożarnej, a także ekipy sędziowskiej i służb zabezpieczających trasę triathlonu z ramienia Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji.
  5. Dozwolony każdy rodzaj roweru, w tym do jazdy na czas, wyposażony w sprawne 2 hamulce (tarczowe lub szczękowe). Uczestnik może startować na rowerze z dowolną wielkością koła i szerokością opony. Rower nie może być wyposażony w jakiegokolwiek wspomaganie elektryczne/spalinowe, napędzać go może tylko siła mięśni nóg. Zabronione jest z korzystaniem z przedniego koła pełnego. Drafting będzie karany (pierwsze ostrzeżenie, drugie ostrzeżenie: 3 minuty kary, trzecie ostrzeżenie: dyskwalifikacja).

6. W przypadku awarii roweru w trakcie przejazdu należy usunąć się wraz z nim na pobocze drogi w ten sposób, aby nie zakłócić przebiegu wyścigu.
7. Bieg na dystansie 10 km (2 pętle) i 5 km (1 pętla). Nawierzchnia: kostka brukowa i asfalt. Pomiar trasy GPS.
8. Limity czasu: pływanie – 25 min (sprint), 50 min (olimpijski); pływanie+rower – 1h 25min. (sprint), 2h 50min. (olimpijski). Po ich upływie zawodnicy zobowiązani są do zejścia z trasy i zdjęcia numeru startowego.
9. Zasady dokonywania zmian w sztafetach: T1 – kolarz czeka na pływaka przy rowerze umieszczonym na stojaku rowerowym i startuje dopiero po dobiegnięciu pływaka i przejęciu od niego chipu pomiarowego. T2 – biegacz czeka w odpowiednim miejscu przy stojaku rowerowym, aż kolarz powiesi rower na swoje miejsce, następnie po przekazaniu chipu pomiarowego biegacz wyrusza na trasę biegową.
10. Zawodnikowi nie wolno korzystać z jakiegokolwiek pomocy osób trzecich, m. in. dotyczy to asysty zawodnikom przez osoby nieuczestniczące w triathlonie, biegnące z zawodnikiem lub jadące na rowerze.

## VI. PROGRAM ZAWODÓW

30.05.2020 r. (sobota)

17:00 – 19:00 wydawanie pakietów startowych w Biurze Zawodów

31.05.2020 r. (niedziela)

08:00 – 10:45 wydawanie pakietów startowych w Biurze Zawodów

08:00 – 11:00 wprowadzanie rowerów do strefy zmian

11:15 oficjalne otwarcie zawodów oraz odprawa techniczna (plaża)

12:00 start dystansu sprinterskiego

12:15 start dystansu olimpijskiego

15:45 – 16:15 ceremonia wręczenia nagród dla dystansu sprinterskiego i olimpijskiego

15:15 – 16:30 wydawanie rowerów ze strefy zmian

16:00 zamknięcie trasy

Program może ulec zmianie!

## VII. PAKIETY STARTOWE

1. Biuro zawodów będzie czynne w dniu 30.05.2020 r. w godzinach 17:00–19:00 oraz w dniu zawodów 31.05.2020 r. w godzinach 8:00–10:45.
2. Pakiet startowy odebrać można wyłącznie osobiście w Biurze Zawodów w godzinach wskazanych w programie imprezy. Pakiet dla sztafety odbiera kapitan drużyny. Podczas odbioru pakietu należy posiadać przy sobie dowód tożsamości ze zdjęciem.
3. Pakiety, które nie zostaną odebrane w godzinach pracy Biura Zawodów, nie będą wydawane w innym terminie oraz nie będą rozsyłane w późniejszym czasie.
4. W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma: numer startowy na kask, na rower i na bieg, czepki pływackie, zwrotny chip do pomiaru czasu, profesjonalny pomiar czasu, profesjonalne zabezpieczenie etapu pływackiego (ratownicy wodni wraz ze sprzętem), profesjonalne zabezpieczenie medyczne, nadzór sędziów na trasie zawodów, izotonik oraz wodę na punktach odświeżania, bufet w strefie finishera, ciepły posiłek regeneracyjny po zawodach, medal za ukończenie zawodów, gadżety od Organizatora i Sponsorów.

## VIII. PUNKTY ODŚWIEŻANIA I TOALETY

W punktach dostępna będzie woda mineralna niegazowana, owoce, izotonik. Toalety będą ustawione w okolicach startu i mety.

#### **IX. POMIAR CZASU**

1. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przez profesjonalną firmę pomiarową przy pomocy chipów pasywnych mocowanych przy kostce zawodnika.
2. Punkty kontrolne będą się znajdować: po wyjściu z wody, po wyjściu ze strefy zmian, oraz na mecie biegu.
3. Oficjalnym czasem zawodów będzie czas brutto.
4. Niepoprawne zamocowanie chipa spowoduje dyskwalifikację zawodnika – chip nie może być schowany pod pianką!
5. Warunkiem sklasyfikowania na mecie jest posiadanie numeru startowego i chipa.
6. Do każdej sztafety przypisany jest jeden chip do pomiaru czasu, który zawodnicy startujący muszą przekazać sobie w strefie zmian.

#### **X. KLASYFIKACJE I KATEGORIE WIEKOWE**

Klasyfikacje i kategorie wiekowe kobiet na obu dystansach (decyduje rok urodzenia)

K OPEN (generalna kobiet)

K1 (16-18) – na dystansie sprinterskim

K2 (18-29 lat)

K3 (30-39 lat)

K4 (40-49 lat)

K5 (50-59 lat)

K6 (60-69 lat)

K7 (70 lat i więcej)

KPL – Mistrzynie powiatu legionowskiego – tylko mieszkanki powiatu legionowskiego

Serocki Champion – tylko mieszkanki gminy Serock

Klasyfikacje i kategorie wiekowe mężczyzn na obu dystansach (decyduje rok urodzenia)

M OPEN (generalna mężczyzn)

M1 (16-18) – na dystansie sprinterskim

M2 (18-29 lat)

M3 (30-39 lat)

M4 (40-49 lat)

M5 (50-59 lat)

M6 (60-69 lat)

M7 (70 lat i więcej)

MPL – Mistrz powiatu legionowskiego – tylko mieszkańcy powiatu legionowskiego

Serocki Champion – tylko mieszkańcy gminy Serock

Klasyfikacje sztafet na obu dystansach – OPEN (generalna)

#### **XI. NAGRODY**

1. Każdy zawodnik, który ukończy Serock Triathlon otrzyma okolicznościowy medal.
2. Pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w kategorii wiekowej otrzymają pamiątkowe statuetki.
3. Trzech pierwszych zawodników i trzy pierwsze zawodniczki w klasyfikacji generalnej otrzymają nagrody rzeczowe.
4. Pierwsze trzy sztafety na obu dystansach otrzymają statuetki i nagrody rzeczowe.
5. Klasyfikacja generalna nie dubluje się z klasyfikacjami wiekowymi.

## XII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu startu mają ukończone 16 lat (dystans sprinterski, wymagana zgoda rodziców/opiekunów prawnych) i 18 lat (dystans olimpijski), przedstawia swój dowód tożsamości ze zdjęciem oraz podpiszą w Biurze Zawodów kartę zawodnika wraz z oświadczeniem o stanie zdrowia.
2. Wszystkich zawodników obowiązuje regulamin imprezy.
3. Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w triathlonie w trakcie jego trwania, powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie lub w biurze zawodów.
4. Na zawodach Serock Triathlon nie ma obowiązku posiadania licencji zawodniczych PZTri.

## XIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do Serock Triathlon będą przyjmowane za pośrednictwem strony zapisy.inessport.pl.
2. Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego zawodnik będzie umieszczony na liście startowej.
3. Po wniesieniu opłaty startowej i zaksięgowaniu jej przez bank na koncie Organizatora zawodnikowi zostanie nadany numer startowy.
4. Zgłoszenia sztafety i wniesienia opłaty startowej dokonuje kapitan drużyny, natomiast każdy członek sztafety musi bezwzględnie posiadać konto na stronie zapisy.inessport.pl.
5. Obowiązują limity uczestników: 140 osób na dystansie olimpijskim i 140 osób na dystansie sprinterskim. Limit dla sztafet wynosi 10 na każdym dystansie. Limity dotyczą liczby opłaconych uczestników/sztafet.
6. Zgłoszenia internetowe przyjmowane będą do dnia 30.04.2020 r.

## XIV. WPISOWE

1. Na dystansie olimpijskim obowiązują opłaty w wysokości:  
160,00 PLN płatne do 10.01.2020  
180,00 PLN płatne do 29.02.2020  
200,00 PLN płatne do 30.04.2020
2. Na dystansie sprinterskim obowiązują opłaty w wysokości:  
120,00 PLN płatne do 10.01.2020  
140,00 PLN płatne do 29.02.2020  
160,00 PLN płatne do 30.04.2020
3. Sztafety:

dystans sprinterski:	dystans olimpijski:	
pierwsze 5 zgłoszeń	180 zł	210 zł
kolejne 5 zgłoszeń	240 zł	270 zł
4. Termin uregulowania opłaty startowej następuje do 7 dni od daty wysłania formularza zgłoszeniowego.
5. O terminie zgłoszenia decyduje data zaksięgowania przelewu na koncie bankowym Organizatora. Wszystkie koszty wpłaty wpisowego pokrywa osoba wpłacająca.
6. Podczas rejestracji dokonujemy płatności online przez system DotPay
7. Po dokonaniu zgłoszenia, system przekierowuje na stronę Dotpay, przez którą należy dokonać opłaty startowej.
8. Płatności można dokonać również po zalogowaniu w serwisie zapisy.inessport.pl – zakładka moje konto – płatności.
9. Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.
10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.

11. Jeśli zawodnik lub zawodniczka chcieliby zrezygnować z udziału w Serock Triathlon, to organizator zwróci wniesioną opłatę startową pomniejszoną o 50% pod warunkiem, że rezygnacja zostanie zgłoszona do dnia 31.03.2020 r.
12. Wpisowe pobierane jest od uczestników w celu sfinansowania imprezy Serock Triathlon.
13. Wpisowe nie podlega zwrotowi (z zastrzeżeniem pkt. 11).

#### **XV. WYNIKI**

Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie firmy [wyniki.inessport.pl](http://wyniki.inessport.pl).

#### **XVI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Dane osobowe uczestników Serock Triathlon będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru nagrody.
2. Dane osobowe uczestników Serock Triathlon będą wykorzystywane zgodnie z przepisami ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych oraz rozporządzenia o ochronie danych osobowych (RODO). Administratorem danych osobowych jest Organizator. Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 1, w związku z udziałem w Serock Triathlon obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
3. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
4. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Serock Triathlon. Przez przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza rejestracyjnego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie.
5. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie swojego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprezy, udostępniania sponsorom oraz partnerom imprezy w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach, na promocyjnych materiałach drukowanych, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

#### **XVII. UWAGI KOŃCOWE**

1. Organizator posiada ubezpieczenie OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w zawodach, natomiast uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia NNW.

2. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną. Decyzje obsługi medycznej dot. kontynuowania zawodów są ostateczne i wiążące dla zawodnika.
3. Kask rowerowy jest obowiązkowy na trasie rowerowej.
4. W trakcie zawodów uczestników obowiązuje kulturalne, sportowe zachowanie oraz zakaz zaśmiecania trasy zawodów (poza strefami wyznaczonymi) i dbanie o środowisko naturalne, pod groźbą dyskwalifikacji.
5. Odbiór nagród i statuetek może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród. Organizator nie wysyła nieodebranych nagród i statuetek.
6. Sprawy nieobjęte regulaminem rozstrzyga Organizator.
7. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
8. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami itp., Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów.
9. Uczestnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponoszą związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.